



Literatur zum Thema Übergewicht und Adipositas

Kinder- und Jugendbücher

| | | |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Pressler, Miriam | Bitterschokolade (ab 13 J) | Gulliver von Beltz & Gelberg 2023 |
| Sara Tavangar u.a. | Feuerfelsen und Spiegelsee | Hogrefe 2023 |
| Sigrun Eder | Pauline purzelt wieder- Hilfe für übergewichtige Kinder und ihre Eltern | Edition riedenburg, 2012 |
| Ilya Ru | Abnehmen für Kinder und Teenager: Einfache Tipps und Tricks, um erfolgreich als Kind oder Teenager abzunehmen | Independently publ., 2018 |

Elternratgeber und Thema Ernährung

| | | |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Dr. Claudia Berger | Dicke Kinder sterben früher | JoelNoah 2017 |
| Thomas Reinehr | Abnehmen mit Obeldicks und Optimix: Ein Ratgeber für Eltern übergewichtiger Kinder | Hogrefe Verlag 2010 |
| Emily Bauer | Spielerisches Erlernen der Selbstregulation | Independently publ. 2023 |
| Dagmar von Cramm | Familie in Form: Schlank werden, schlank bleiben. Mit 170 einfachen Rezepten | Stiftung Warentest 2013 |
| Verbraucher-Zentrale Nordrhein-Westfalen | Bärenstarke Kinderkost: Einfach, schnell und lecker. | Verbraucher-Zentrale NRW 2018 |
| Petermann, Franz & Warschburger, Petra | Ratgeber Übergewicht: Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher. | Hogrefe 2007 |

Als Anregung zum Kochen sind Vollwertbücher sowie Gemüsekochbücher empfehlenswert!

Rehabilitationskliniken:

Fachkliniken Wangen
Postfach 1264, 88228 Wangen/Allgäu bzw. Am Vogelherd 14 - 88239 Wangen/Allgäu
Tel.: 07522 797-0, Fax 07522 797-1110
Email: info@fachkliniken-wangen.de
@ www.fachkliniken-wangen.de

Kinderfachklinik Bad Sassendorf
Lütgenweg 2, 59505 Bad Sassendorf
Postfach 1180, 59499 Bad Sassendorf
Tel. Verwaltung: 02921 – 96000
Tel. Ärztlicher Dienst: 02921 – 960015
Tel. Schule: 02921 – 960035
Fax: 02921 – 53438
Email: info@kinderfachklinik.de
@ www.kinderkurklinik.de